SZÓSTECZKA

4/2023



W numerze:

Wywiad z P. Bogumiłą Chowaniec

W zdrowym ciele zdrowy duch

Pisanki, kraszanki, czyli wielkanocne co nieco

Stasiu poleca

Ciekawostki

Przepis miesiąca

Życzenia

Humor

REDAKCJA

JAKUB FUŁA

IGA GÓRECKA

MARIA SIKORA

STANISŁAW CZUBERNAT

AURELIA KOSIŃSKA

BEATA PATER- OPIEKUN

Wywiad z P. Bogumiłą Chowaniec

Jak długo wykonuje Pani zawód nauczyciela?

W zawodzie pracuję już 34 lata.

Wróćmy teraz do początku. Czy już w dzieciństwie chciała Pani zostać nauczycielem?

Będąc jeszcze w szkole podstawowej chciałam zostać przedszkolanką.

Obecnie jest Pani wychowawcą świetlicy. A czego uczyła Pani wcześniej?

Pracę w zawodzie nauczyciela rozpoczęłam w Szkole Podstawowej nr. 4 w Nowym Targu jako nauczyciel „zerówki". Później kilka lat pracowałam w przedszkolu, a przez kolejne lata uczyłam dzieci w klasach 1-3 oraz muzyki w klasach starszych .





Czym według Pani praca na świetlicy różni się od pracy nauczyciela przedmiotu?

Praca na świetlicy jest zajęciem, gdzie nie można narzekać na nudę. Tutaj ciągle się coś dzieje. Nauczyciel musi być kreatywny, gdyż nie może się skupić na jednej formie zajęć. Praca na świetlicy znacznie różni się od pracy nauczyciela przedmiotu. Pomimo luźniejszej formy zajęć, budowania więzi poprzez swobodne rozmowy ucznia z nauczycielem są i wady takie jak: hałas, godziny zegarowe, problemy ze zdyscyplinowaniem dużych grup dzieci. Są nauczyciele, którzy nie wyobrażają sobie pracy w świetlicy, mimo to jednak praca ta ma także swoich zwolenników. My z panią Asią jesteśmy tego dobrym przykładem.





Przejdźmy teraz do Pani zainteresowań. Co lubi pani robić w wolnym czasie?

Najczęściej wolny czas spędzam z rodziną. Latem robimy wycieczki rowerowe, jesienią i zimą długie spacery. Interesuję się też gotowaniem. Lubię poznawać nowe smaki.

Jakie jest Pani największe marzenie?

Moim największym marzeniem jest dom z ogrodem na wsi z dala od hałasu.

Jest Pani optymistką?

Tak jestem optymistką.

Zbliżają się Święta Wielkanocne. W związku z tym co Pani najbardziej lubi w tych świętach?

Święta Wielkanocne to dla mnie szczególny czas. Kojarzą mi się zawsze z rodziną, chwilami spędzonymi razem.





Ma Pani ulubione książki, które mogłaby Pani nam polecić?

Moją ulubioną książką, którą ostatnio przeczytałam jest „Słowik" autorki Kristin Hannah. Wam polecam przeczytanie książki pt. „Gwiazd naszych wina" Johna Greena.

Jakiej muzyki Pani słucha najczęściej i czy ma Pani ulubiony utwór?

Nie mam swojej ulubionej muzyki. Lubię słuchać każdej. Rzadko jednak to robię, gdyż po całym dniu w hałasie lubię odpocząć w ciszy.

Lubi Pani filmy? Pani ulubiony?

Bardzo lubię obejrzeć dobry film. Moim ulubionym jest "Cud w celi nr 7". Polecam.

Czy jest jakieś miejsce, do którego chciałaby Pani pojechać?

Chciałaby pojechać do Hiszpanii i zwiedzić tam najciekawsze miejsca.

Dziękuję za rozmowę.

Aurelia





W zdrowym ciele , zdrowy duch

W kalendarzu wiosna, choć za oknami chwilowo znowu zagościła zima. Mimo to zachęcam Was do utrzymywania aktywności fizycznej .Sporty wiosenne to np. piłka nożna, tenis, badminton, rower, biegi.

A dziś opowiem Wam trochę o piłce nożnej. W piłce nożnej chodzi o to, że to sport, w którym liczy się czas, w którym trzeba zdobywać punkty strzałem na bramkę. Są też linie, z poza których piłka nie może wyjść. Czas gry to 90 min, dwie połowy po 45 min, plus doliczony czas gry. Zazwyczaj jest to około 8 min, ale nie zawsze.





Grając w piłkę nożną nie można pominąć korzyści, które daje ten sport. Oto one

- poprawia samopoczucie

-poprawia zdolność koncentracji i uczy dyscypliny

- poprawia gibkość i zmniejsza ryzyko urazów

- uczy zespołowości



Kuba

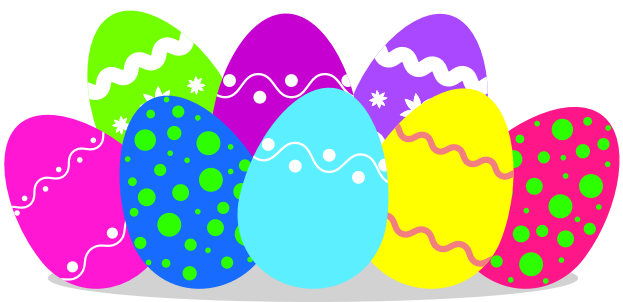
Pisanki, kraszanki ..., czyli wielkanocne co nieco



Trochę historii

Sztuka zdobienia jajek znana była Egipcjanom, Persom, Chińczykom, Fenicjanom, Grekom i Rzymianom. Najdawniejsze polskie pisanki pochodzą z X w., choć przyjmuje się powszechnie, że zdobienie jaj było znane Słowianom już wcześniej. Fragmenty najstarszych pisanek odnaleziono pod Wrocławiem i Opolem.





Czym różni się pisanka od kraszanki ?

Kraszanką nazywamy jajko barwione na jednolity kolor. Do barwienia jajek używa się zazwyczaj barwników naturalnych np. łupin cebuli. Natomiast **pisanka to** barwione jajko z wyrysowanymi lub wyrytymi wzorkami.







Wielkanoc na Podhalu



W **Niedzielę Palmową**, zwaną na Podhalu także Kwietną, mieszkańcy regionu święcili palmy zwane bazickami wykonane z wierzbowych gałązek przystrojonych bibułą i mirtem. Poświęcone gałązki wkładano pod pierwszą skibę na polu, co miał przynieść urodzajny plon.

Dawniej w **Wielki Czwartek** kobiety siały kapustę - jeżeli zdążyły to zrobić przed dzwonami wzywającymi na wieczorną mszę świętą, główki kapusty miały wyrosnąć bardzo duże.





W Wielką Sobotę święci się pokarmy. Tradycyjny góralski kosołek, czyli koszyk musi zawierać pisanki, oscypek, kiełbasę, chleb własnego wypieku, masło, sól, korzeń chrzanu. Po poświęceniu pokarmów należało obejść z koszyczkiem cały dom dookoła, mówiąc przy tym: **„Uciekoj syckie niescęście z domu, bo idem ze święcelinom du domu!".**

Niedzielę Wielkanocną świętowano się przy uroczystym śniadaniu, a każdy domownik smakował potraw z święconego kosołka.



W Lany Poniedziałek, czyli w "polewacke" wzajemnie oblewano się wodą. Ludzie, którzy nie zgadzali się na takie występki, wykupywali się poczęstunkiem ciastem i święconym jajkiem. Poniedziałkowy zwyczaj niesie jednak ze sobą głębsze przesłanie niż umoczenie niczego niewinnych dziewcząt – woda ma oczyścić duszę i przypomnieć, że jest konieczna do życia, które bez niej nie istnieje, tak samo jak radość czy uroda.







Marysia

Stasiu poleca

Książka "Zwiadowcy: Ruiny Gorlanu" Johna Flanagana to opowieść o piętnastoletnim Willu który bardzo chce zostać rycerzem, ale nie odznacza się on siłą niezbędną do władania mieczem. Tajemniczy Halt proponuje mu przystanie do zwiadowców - ludzi owianych legendą, którzy potrafią stawać się niewidzialni. Początek nauki u Halta to także początek wielkiej przygody.



Staś





Ciekawostki

W Niedzielę Palmową (Finlandia Wschodnia) i w Wielką Sobotę (Finlandia Zachodnia) dzieci przebierają się za czarownice, by zapukać do drzwi sąsiada i rzucić na niego czar. Bez obawy, nie jest to klątwa, bo małe wiedźmy wielkanocne chcą życzyć zdrowego i szczęśliwego roku. W zamian za dekoracyjną gałązkę, oczekują odrobiny przyjemności i rekompensaty w postaci pisanki, czekolady czy monety.

W Haux, mieście na południu Francji, co roku w Wielkanocny Poniedziałek, na głównym placu miasta, serwowany jest gigantyczny omlet. Mówiąc gigantyczny, mam na myśli Omlet zrobiony z ponad 4500 jaj, który zjada nawet 1000 osób.









Ciekawostki

W Norwegii tradycją stało się czytanie kryminałów, które wydawcy wypuszczają ze specjalnymi oznaczeniami "wielkanocnych thrillerów", znanymi jako Paaskekrimmen. Zostało to zapoczątkowane przez dwóch norweskich pisarzy Nordahla Griega i Nilsa Lie, którzy wpadli na pomysł, aby napisać powieść kryminalną i wypuścić reklamę książki w gazecie przed Wielkanocą. Reklamę zatytułowano tak samo jak książkę „Pociąg Bergen został ograbiony w nocy ". Promocja była tak wiarygodna, że nikt nie odróżnił fikcji od prawdy, a książka stała się bestsellerem.





Staś

Przepis miesiąca

Babka wielkanocna



Składniki

- 320 g mąki pszennej
- 250 g masła
- 6 jajek
- 220 g cukru
- 1 opakowanie cukru waniliowego
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- odrobina tłuszczu do wysmarowania formy do pieczenia
- cukier puder do posypania babki

Przygotowanie



1

Na początku przesiej mąkę w misce
i połącz ją z proszkiem do pieczenia. Masło utrzyj mikserem wraz z cukrami na puszystą masę. Następnie zacznij dodawać po jednym jajku, cały czas miksując masę na niskich obrotach. Dodawaj po jednej łyżce mąkę
z proszkiem do pieczenia do masy, cały czas ją ucierając. Wymieszaj masę do uzyskania jednolitej konsystencji bez grudek.

2

Przygotuj formę na babkę wielkanocną, najlepiej z kominem pośrodku, aby uzyskać tradycyjny kształt. Możesz też upiec ciasto w klasycznej tortownicy. Wnętrze wysmaruj tłuszczem (np. masłem), a następnie wyłóż masę.

3

Włóż ciasto do nagrzanego piekarnika do 180 stopni Celsjusza z włączonymi grzałkami górną i dolną. Piecz przez około 45 minut. Po wyciągnięciu babki z piekarnika posyp ją cukrem pudrem.

Smacznego!



Przepis pochodzi ze strony smaker.pl

Marysia

Humor

Nauczyciel wchodzi do klasy i mówi:

- Mam nadzieję, że dzisiaj nikogo nie przyłapię na ściąganiu!

- I my mamy taką samą nadzieję! - odpowiadają dzieci.

- Tatusiu, czy Ocean Spokojny jest spokojny?

Nie stać cię synu na mądrzejsze pytanie?

- Stać! Od kiedy Morze Martwe jest martwe?

Na lekcji chemii pani pyta Jasia:

- W czym rozpuszczają się tłuszcze?

- W rondlu, proszę pani.

- Jaka jest ta wasza nowa pani od fizyki?

- pyta ojciec syna.

- Bardzo fajna. Już trzeci raz w tym miesiącu choruje.

Staś





Życzenia

Z okazji Świąt Wielkanocnych
życzymy dużo zdrowia, szczęścia,
dobrego śmigusa dyngusa.
Niech te święta będą dla Was
urocze, przepełnione ciepłem
i miłością w rodzinie.
Wesołego Alleluja !
Smacznego jajka !

Redakcja

