SZÓSTECZKA

3/2023

REDAKCJA

Iga Górecka
Maria Sikora
Jakub Fuła
Stanisław Czubernat
Aurelia Kosińska
Beata Pater - opiekun

W numerze:

Wywiad
W zdrowym ciele zdrowy duch
Nasz Patron
Dzień Kobiet
Prezentacja sylwetek Patronów roku 2023
Wiosna
Ciekawostki
Stasiu poleca
Przepis miesiąca

WSTĘPNIAK

W kalendarzu już marzec i wszyscy z utęsknieniem czekają na nadejście wiosny, która w tym roku zawita do nas dokładnie 20 marca o godz. 22.24. Oznacza to, że dni będą coraz dłuższe, a noce coraz krótsze. Z tej okazji nasi redaktorzy przygotowali dla Was garść wiosennych informacji i ciekawostek. Jak zawsze w naszej gazetce znajdziecie też wywiad i inne ciekawe materiały.

WYWIAD Z P. BEATĄ PATER

W jakiej szkole zaczynała Pani pracę ?

Pracę zaczynałam w Szkole Podstawowej nr. 2 w Zubrzycy Górnej.

Jak długo wykonuje Pani ten zawód ?

W zawodzie pracuję już 34 lata.

Przejdźmy teraz do Pani zainteresowań. Co lubi Pani robić w wolnym czasie?

W wolnym czasie w okresie jesienno-zimowym lubię sobie poczytać. Natomiast kiedy robi się ciepło przyjemność sprawiają mi wycieczki rowerowe oraz wędrowanie po górach. Razem z rodziną zdobywam Koronę Gór Polski, czyli najwyższe szczyty pasm górskich, które leżą na terenie naszego kraju.

Jakie jest Pani największe marzenie ?

Moje marzenia są bardzo przyziemne. To zdrowie i szczęście moich bliskich.

Jest Pani optymistką ?

Tak należę do optymistów. W każdej sytuacji staram się znaleźć jakieś pozytywy, choć czasami zdarzają mi się chwile, kiedy pesymizm bierze górę.

Czy zawód nauczyciela jest trudny ?

Tak, zawód nauczyciela jest trudny i wymagający. To odpowiedzialność za młode pokolenie, ale dający też wiele satysfakcji.

Co robiłaby Pani, gdyby nie była Pani nauczycielką ?

Nie zastanawiałam się nigdy nad tym co mogłabym robić. Pracuję w tym zawodzie już tak długo, że nie wyobrażam sobie pracy w innej branży.

Ma pani ulubione książki, które mogłaby Pani nam polecić.
Gdy byłam w waszym wieku bardzo lubiłam książki Zbigniewa Nienackiego z serii "Pan Samochodzik" oraz książki Alfreda Szklarskiego bohaterem, których był Tomek Wilmowski. Zachęcam do ich czytania.

Jakiej muzyki Pani słucha najczęściej i czy ma Pani ulubiony utwór ?
Jeżeli chodzi o muzykę, to zależy od nastroju. Czasami są to ballady rockowe w wykonaniu zespołów lat 80-tych i 90-tych np. Bon Jovi, Quin. A czasami nastrojowe utwory jak np. Eda Sherana "Perfect".

Lubi pani filmy. Pani ulubiony ?
Jak chyba każdy od czasu do czasu lubię obejrzeć dobry film, choć nie jestem jakimś kinomaniakiem. Jakiegoś ulubionego filmu nie mam, niezmiennie dobrze bawię się przy starych polskich komediach.

Czy jest jakieś miejsce, do którego chciałaby Pani pojechać ?
Mam dwa takie miejsca, które chciałabym zobaczyć. To Nowy Jork i Wielki Kanion Kolorado w Stanach Zjednoczonych.

Dziękuję za rozmowę
Iga

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

Nadchodzi wiosna. Niedługo rozpocznie się sezon sportowych aktywności na świeżym powietrzu. Jedną z nich jest jazda na rowerze, która ma wiele korzyści m.in. oszczędność pieniędzy. Każdy kilometr pokonany na rowerze to finansowa oszczędność.

Wszędzie zdążysz na czas. Jeżdżąc rowerem nie martwisz się o czynniki niezależne od ciebie.

Zwiększysz swoją wydolność tlenową.

Jazda na rowerze to zdrowy ruch, szczupła sylwetka, mięśnie ze stali.

Dzięki wyrzutowi endorfin jesteśmy bardziej pogodni i szczęśliwi.



W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

Jeśli chcemy aby nasza jazda na rowerze była bezpieczna i dawała nam dużo radości musimy przygotować nasz rower po zimowej przerwie.

Wystarczy szmatka, woda i płyn do mycia. Mycie roweru rozpoczynamy od przetarcia kurzu z ramy, kierownicy, mostka i innych elementów, które nie są pokryte smarem. Czyszczenie ramy roweru jest istotne tak, jak mycie samochodu – jeśli chcemy jeździć czystym jednośladem, czasami po prostu musimy go umyć. A po umyciu nasmarować łańcuch i sprawdzić czy hamulce działają odpowiednio.

Ważne!

Jeżeli chcesz jeździć bezpiecznie to pamiętaj o kasku!



Kuba

NASZ PATRON

W tym miesiącu obchodzimy Dzień Patrona, którym jest Józef Rajski, burmistrz miasta w latach 1907 -1933 z przerwą w latach 1922 - 1924. Za jego kadencji nastąpił wszechstronny rozwój naszego miasta. Był wielkim społecznikiem, całym sercem oddany sprawom Nowego Targu. Po jego śmierci 24 XI 1936 r. w miejscowej prasie napisano "... odchodzi jeden z najdzielniejszych pracowników Podhala. Toteż nie tylko Miasto, ale cała ludność powiatu pogrążona jest w nieutulonym żalu ..."



Marysia

DZIEŃ KOBIET

Dzień Kobiet na świecie

Dzień Kobiet jest obecnie oficjalnym świętem w wielu krajach na świecie, m.in. w Albanii, Algierii, Brazylii, Chinach, Rumunii, Serbii, Ukrainie, Wietnamie czy we Włoszech. Nie zawsze jest to 8 marca. Na przykład w Tunezji Święto Kobiet obchodzone jest 13 sierpnia. W Armenii świętowanie trwa aż miesiąc, od 8 marca do 7 kwietnia. W większości krajów kobiety otrzymują drobne podarunki i kwiaty. We Włoszek symbolem Dnia Kobiet jest akacja srebrzysta, a nie jak w Polsce goździk i tulipan. Fanki tego święta mogą pozazdrościć Wietnamkom. Tam Dzień Kobiet (a może "Pół Roku Kobiet"?) trwa od 8 marca do 20 października.

Sławne Polki, które każdy powinien znać to m.in. Maria Skłodowska-Curie - zdobyła dwie nagrody Nobla. Wisława Szymborska oraz Olga Tokarczuk - laureatki nagrody Nobla w dziedzinie literatury,



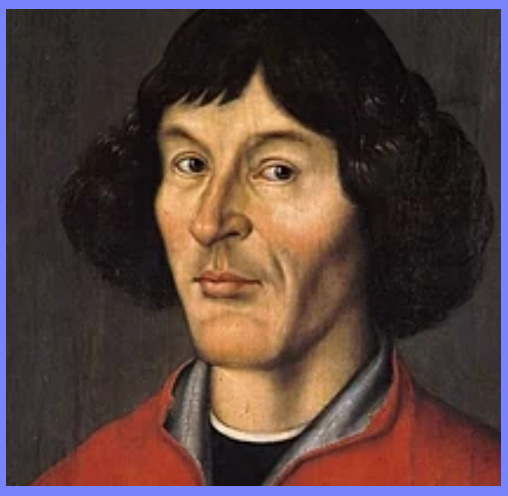
Marysia

PATRONI ROKU 2023

Co roku Sejm i Senat wybierają znane i zasłużone postacie dla naszego kraju z różnych dziedzin ustanawiając ich patronami danego roku. Chcemy Wam przybliżyć ich sylwetki

MIKOŁAJ KOPERNIK

Mikołaj Kopernik to jedna z najbardziej fascynujących postaci okresu renesansu. Znany głównie jako twórca teorii heliocentrycznej, która dała początek współczesnym poglądom na budowę świata. Twierdzenie Kopernika, że to nie Ziemia stanowi centrum Wszechświata, ale razem z innymi planetami krąży wokół Słońca, wydaje się dzisiaj oczywiste.



WSTRZYMAŁ SŁOŃCE,
RUSZYŁ ZIEMIĘ,
POLSKIE GO WYDAŁO
PLEMIĘ

PATRONI ROKU 2023

WISŁAWA SZYMBORSKA

Poetka i eseistka. Laureatka literackiej nagrody Nobla za rok 1996. Urodziła się 2 lipca 1923 roku w Bninie pod Poznaniem – według metryki, bo rodzinne przekazy wskazują Kórnik – związana całe życie z Krakowem. Zmarła 1 lutego 2012 roku.

Nic dwa razy się nie zdarza i nie zdarzy. Z tej przyczyny zrodziliśmy się bez wprawy i pomrzemy bez rutyny. Choćbyśmy uczniami byli najtępszymi w szkole świata, nie będziemy repetować żadnej zimy ani lata.

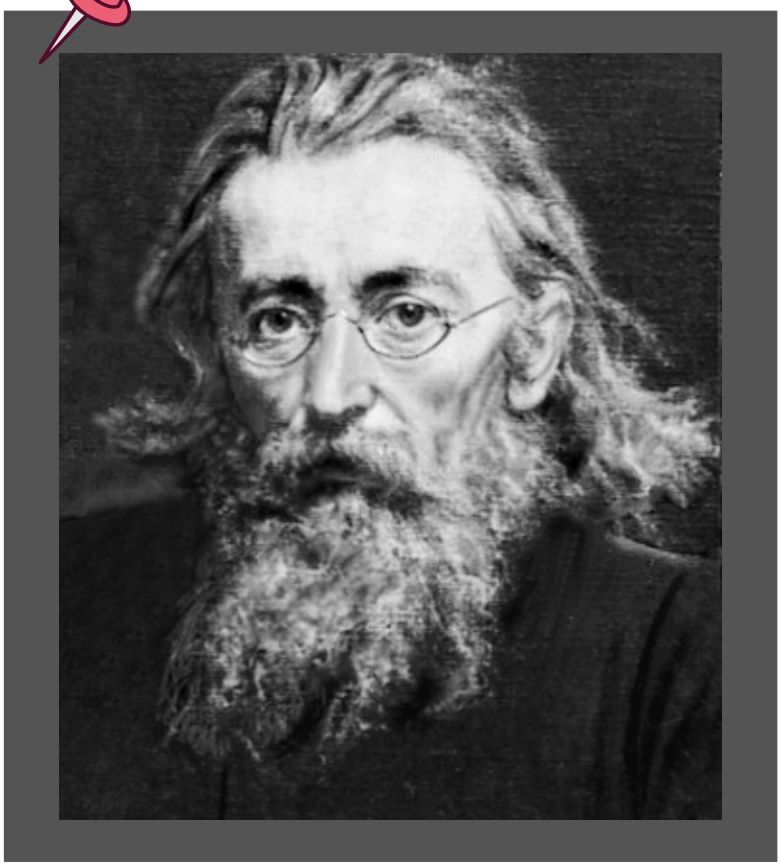


PATRONI ROKU 2023

JAN MATEJKO

Jeden z najwyżej cenionych malarzy w historii sztuki polskiej, twórca narodowej szkoły malarstwa historycznego, które miało spełnić szczególną rolę w państwie pozbawionym suwerenności politycznej w wyniku traktatów rozbiorowych z lat 1772-1795. Autor takich obrazów jak "Bitwa pod Grunwaldem", "Batory pod Pskowem".



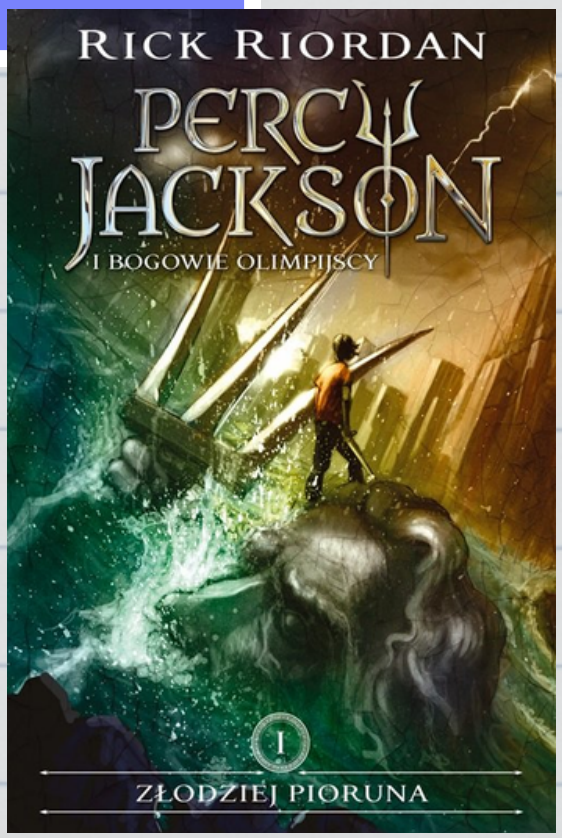


Marysia

STASIU POLECA

W tym miesiącu chciałbym polecić Wam książkę pod tytułem "Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna". Książka ta opowiada o 12-letnim Percym Jacksonie, którego życie wywróciło się do góry nogami, kiedy dowiaduje się, że tak naprawdę jest półbogiem i trafia do obozu herosów. Lecz Percy nie może wieść spokojnego życia i dostaje ważną misję - znalezienia pioruna Zeusa. Po drodze będzie mieć wiele przygód i pokona wiele potworów.

Książka jest napisana w charakterystycznym stylu, do którego przyzwyczaił już czytelników autor książki Rick Riordan.



Stasiu

WIOSNA I JEJ ZWIASTUNY

Przebiśniegi i krokusy to najbardziej znane zwiastuny wiosny. Ale roślin, które kwitną bardzo wcześnie, jest więcej. Należą do nich między innymi białe śnieżyczki, tulipany, szafirki, narcyzy, żonkile, hiacynty. Warto je mieć w ogrodzie, by cieszyć się zwiastunami wiosny, zanim ta pora roku zacznie się według kalendarza. Bo są kwiaty, które ją wyprzedzają.

Kalendarzowa wiosna rozpoczyna się 21 marca, natomiast astronomiczna jest zależna od ruchu Słońca i jej data się zmienia. Przez nieco ponad dwadzieścia najbliższych lat ten termin to 20 marca, ale prawdopodobnie od 2044 roku będzie to 19 marca.

Chyba najbardziej popularnym ptakiem-zwiastunem wiosny jest bocian. Gdy zobaczymy go na niebie, co – dzięki jego rozmiarom oraz faktowi gromadnych powrotów tych ptaków z ciepłych krajów – nie jest zbyt trudne, możemy być pewni, że wiosna jest tuż-tuż!. Skowronek jest jednym z pierwszych ptaków, które wracają z południa do Polski. Z kolei jaskółki zazwyczaj przylatują do nas w połowie kwietnia, jest więc to czas, kiedy kalendarzowa wiosna już rozkwita i często jest już w pełni zadomowiona.

Aurelka

CIEKAWOSTKI

Wiosną jest więcej światła dziennego, ponieważ oś Ziemi przechyla się w kierunku słońca o tej porze roku.

Równonoc wiosenna ma zwykle miejsce 20 marca, a trwa dokładnie 12 godzin w ciągu dnia i 12 godzin w nocy.

Benjamin Franklin jako pierwszy zaproponował zmianę czasu w 1784 roku. Została ona w pełni wdrożona dopiero pod koniec II wojny światowej.

Stasiu

Pierwszego dnia wiosny wschód i zachód słońca są oddalone od siebie o około 12 godzin na całym świecie. Mit mówi, że na równonocy wiosennej i tylko wtedy można postawić surowe jajko na jego końcu. To tylko mit. Przy odrobinie praktyki można to zrobić o każdej porze roku.



Jeśli staniesz na równiku w pierwszy dzień wiosny, zobaczysz, że słońce przechodzi bezpośrednio nad głową. Dzieje się tak tylko dwa razy w roku – pierwszy dzień wiosny i pierwszy dzień jesieni.

PRZEPIS MIESIĄCA

SKŁADNIKI



Babka piaskowa:

- 8 jajek
- 200 g miękkiego masła
- 250 g cukru
- 1 Cukier z Wanilią
- szczypta soli
- 200 g mąki ziemniaczanej
- 200 g mąki pszennej
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia

Dodatkowo: 1 łyżka masła do wysmarowania formy

- 1 łyżka mąki do oprószenia formy
- cukier puder do oprószenia

WYKONANIE

Piekarnik rozgrzej do temperatury 170°C. Formę na babkę z kominem wysmaruj masłem i oprósz mąką.

Żółtka oddziel od białek. Masło utrzyj z cukrami na puszystą konsystencję. Dodaj szczyptę soli. Do utartego masła dodawaj kolejno po 1 żółtku i dalej ucieraj.

Mąkę ziemniaczaną i pszenną wymieszaj z proszkiem do pieczenia. Dodawaj je stopniowo do utartego masła z żółtkami i mieszaj tylko do połączenia.

Białka ubij i wmieszaj je partiami delikatnie do ciasta.

Ciasto przelej do formy na babkę.

Babkę piecz przez 55 minut do suchego patyczka.

Po upieczeniu ciasto pozostaw w formie na 10 minut, a następnie wyjmij je na kratkę do wystudzenia. Po wystygnięciu babkę oprósz cukrem pudrem.

Przepis zaczerpnięty z: **wszystkiegoslodkiego.pl**

Aurelka